

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №5»  
И. Н. Загинайло  
№ 18 от 22.03.2022г.

**План мероприятий проведения  
месячника здоровья в МБДОУ д/с №5  
на апрель 2022 год.**

## План мероприятий проведения “Месячника здоровья” в МБДОУ д/с №5

### Цель:

Формировать у воспитанников устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни, активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.

### Задачи:

- содействовать укреплению здоровья;
- формировать у дошкольника представления об ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих;
- обеспечить дошкольника необходимыми технологиями, позволяющими сохранить и укрепить здоровье;
- обогащать знания о здоровом образе жизни через различные виды деятельности, изменить уклад жизни с пользой для здоровья каждого;
- расширить и разнообразить взаимодействие ДОО и родителей по формированию здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<b>Работа с детьми</b>			
1.	Развлечение «День здорового смеха»	01.04.2022	Воспитатели всех возрастных групп
2.	Утренняя гимнастика, гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, музыкотерапия, смехотерапия, закаливающие процедуры, утро радостных встреч.	Постоянно	Воспитатели всех возрастных групп
3.	Соблюдение режима питания и организация питания, соблюдение режимных моментов, соблюдение графика проветривания, температурного режима.	Постоянно	Воспитатели всех возрастных групп
4.	Беседы «Береги здоровье с детства», «Моя одежда», «Соблюдай режим, он для здоровья необходим», «Здоровое питание», «Целебные силы природы», «Чистота кожи», ООД в группах	В течение месяца	Воспитатели всех возрастных групп
5.	Конкурс детских рисунков: «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу!».  Конкурс рисунков «Наша безопасность на дорогах»  Выставка рисунков отражающих знания детей о личной гигиене по произведениям художественной литературы.	05.04.2022  21.04.2022  28.04.2022	Воспитатели всех возрастных групп

6.	Чтение художественной литературы: - А. Барто «Прогулка»; - К. Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе», «Айболит», «Большая ложка»; - А. Кузнецова «Кто умеет?»; - М. Яснов «Я мою руки» и др.	В течение месяца	Воспитатели всех возрастных групп
7.	Экскурсия на пищеблок, кабинет медсестры	19.04.2022	Воспитатели старшей, подготовительной групп
8.	Викторина: «Знатоки правил дорожного движения»	20.04.2022	Воспитатели старшей, подготовительной групп
9.	Всемирный день здоровья! (утренняя гимнастика), квест – путешествие «В поисках ключей».	07.04.2022	Воспитатели всех возрастных групп
10.	Калейдоскоп весёлых игр	В течение месяца	Воспитатели всех возрастных групп
11.	Просмотр фильмов «Питание и здоровье», «ПДД».	В течение месяца	Воспитатели всех возрастных групп
12.	Досуг «Путешествие на другую планету»	12.04.2022	Воспитатели всех возрастных групп
<b>Работа с родителями</b>			
13.	Размещение информации по месячнику здоровья на сайте ДОУ	01.04.2022	Ответственный за сайт
14.	Работа с родителями: консультации, беседы, оформление информационных стендов.	В течение месяца	Воспитатели всех возрастных групп
15.	Анкетирование на тему: «Здоровый образ жизни»	26.04.2022	Воспитатели всех возрастных групп, педагог-психолог
16.	Фотовыставка «Здоровая семья-счастливая семья»	18.04.2022- 22.04.2022	Воспитатели всех возрастных групп
17.	Стенгазета «Путешествую всей семьёй»	25.04.2022- 29.04.2022	Воспитатели всех возрастных групп
18.	Изготовление памяток для родителей «Питание ребёнка в семье», «За здоровый образ жизни».	15.04.2022 21.04.2022	Воспитатели всех возрастных групп
<b>Работа с педагогами</b>			
19.	Провести инструктаж по охране жизни и здоровья воспитанников	01.04.2022	Старший воспитатель
20.	Оформление уголков здоровья во всех возрастных группах «В здоровом теле - здоровый дух»	04.04.2022- 08.04.2022	Воспитатели всех возрастных групп
21.	Акция «Стоп, гипертония!» (измерение	06.04.2022	Медсестра ДОУ

	артериального давления сотрудникам ДОУ)		
22.	Круглый стол «Мои чувства-моё настроение»	07.04.2022	Педагог - психолог
23.	Тренинг «Депрессия-давай поговорим»	28.04.2022	Педагог - психолог
24.	Консультации «Как правильно проводить закаливающие мероприятия с детьми», «Воспитание потребности в здоровом образе жизни», «Воспитание положительных привычек».	В течение месяца	Старший воспитатель, медсестра
25.	Веселые старты среди сотрудников ДОУ	27.04.2022	Сотрудники д/с №5
26.	Отчёты о проведении месячника здоровья	29.04.2022	Воспитатели всех возрастных групп